

TOP Biglenalp: Grünes Idyll am Fusse der Jungfrau

↔ 14,3 km

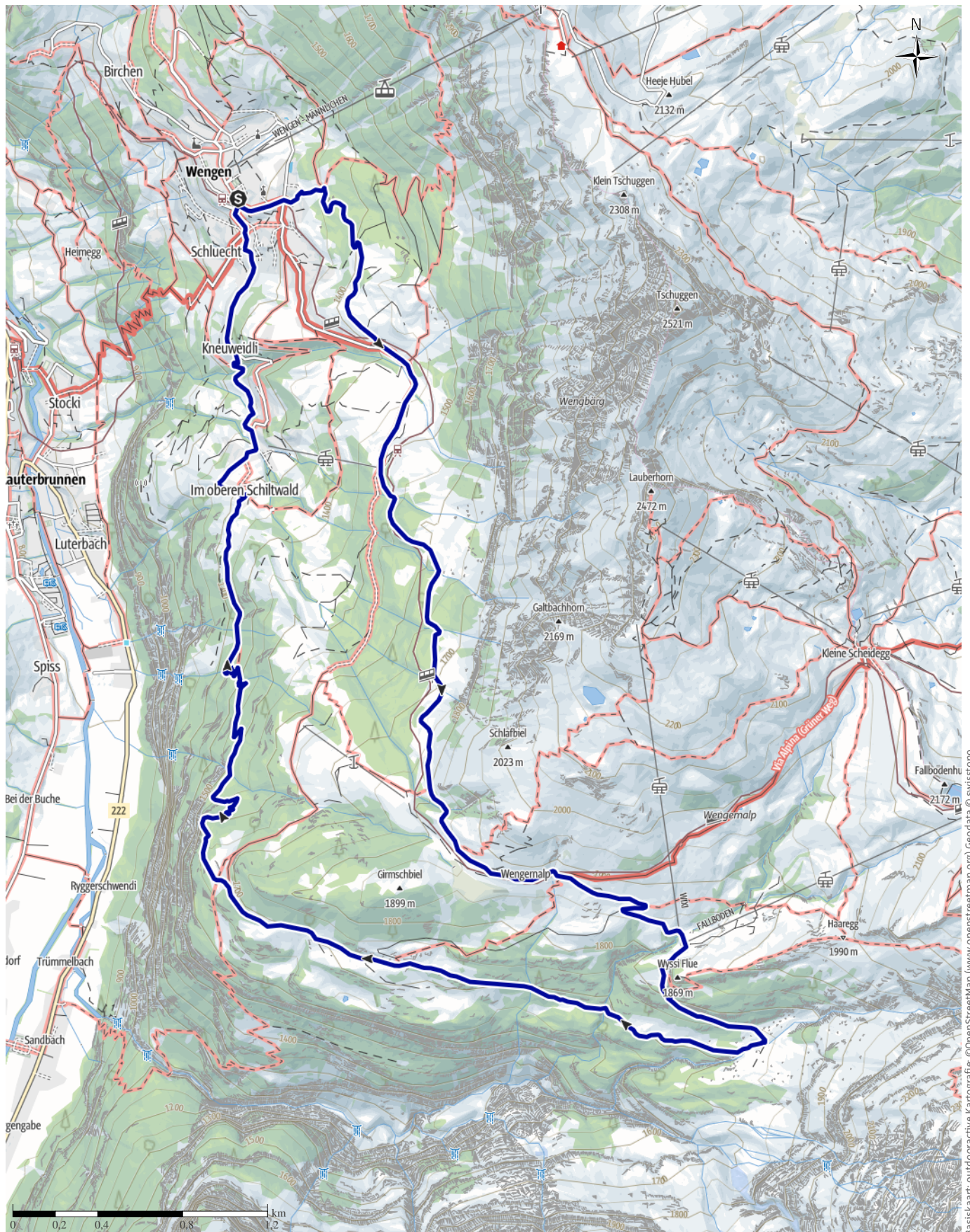
🕒 4:45 u

⬆️ 810 m

⬆️ 810 m

Niveau

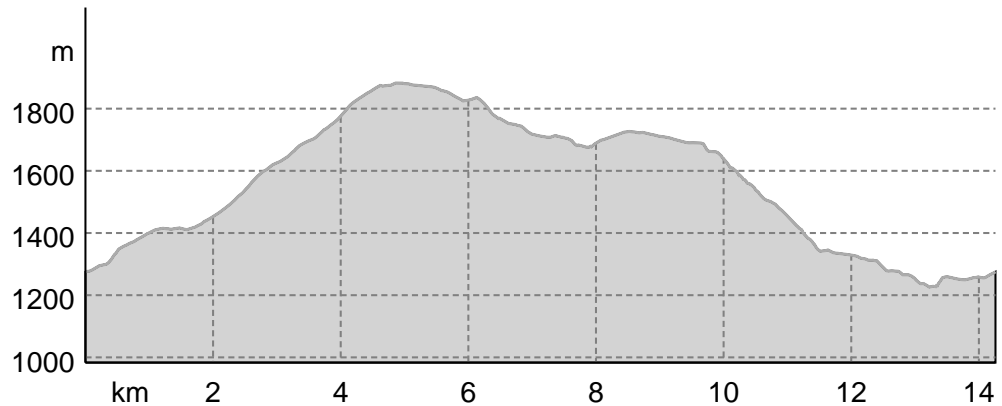
Matig



Basiskaart: outdooractive Kartografie, ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Geodata © swisstopo

TOP Biglenalp: Grünes Idyll am Fusse der Jungfrau

Hoogteprofiel



Route gegevens

Wandeling

Afstand	↔	14,3 km
Duur	🕒	4:45 u
Stijgen	⬆	810 m
Afdalen	⬇	810 m

Niveau	Matig
Conditie	●●●●●●
Techniek	●●●●●●
Hoogte	
	1.884 m
	1.226 m

Aanbevolen seizoenen

JAN.	FEB.	MRT.
APR.	MEI	JUN.
JUL.	AUG.	SEP.
OKT.	NOV.	DEC.

Beoordelingen

Auteurs

Beleving ●●●●●●

Landschap ●●●●●●

Community

Meer tochtgegevens

prijzen

🔄 Rondtocht

👤 Kindvriendelijk

Jungfrau Region Tourismus AG

Laatste wijziging op: 24.11.2023



Bron
Wengen Tourismus
 Wengiboden 1349B
 3823 Wengen
 Telefoon +41 33 856 85 85
 Fax
 info@wengen.swiss
 https://wengen.swiss/

Den schönsten Ausblick auf die Jungfrau bietet die Wengernalp. Landschaftlich besonders reizvoll ist der Stafel Biglenalp, der auf einer abwechslungsreichen

Rundwanderung erreichbar ist.

Der Aufstieg von Wengen auf die Wengernalp via Sengg, Steinewald, In Gassen und Allmend verläuft praktisch durchwegs auf einem Schottersträsschen. Zwischen den Bäumen zeigt sich die Jungfrau und ihr Vorgipfel, das Silberhorn.

Von der Bahnstation Wengernalp gelangt man an Alphütten vorüber ins Gebiet Wixi und unterhalb der Wyssi Flue auf die Biglenalp. Die Alp liegt direkt am Fuss der Jungfrau – die Sicht auf ihre mächtigen Felswände und zu den Nachbargipfeln Mönch und Eiger ist grossartig. In eindrucklichem Kontrast zur abweisenden Felswüste steht das idyllische Alpgebiet: Als Trockenstandort birgt das Weideland eine überdurchschnittlich grosse Artenvielfalt. So gedeihen hier seltene Orchideenarten. Im Sommer tummeln sich unzählige Schmetterlinge im Blütenmeer. Mitten durch die Alpweiden zieht sich der junge Trümmelbach. Die landschaftlichen Qualitäten der Biglenalp wurden 2017 mit dem Kulturlandschaftspreis der Region Oberland-Ost gewürdigt.

Über die Mettlenalp geht es nach Stalden, von dort steigt man zum Schiltwald ab und gelangt zurück zum

TOP Biglenalp: Grünes Idyll am Fusse der Jungfrau

Bahnhof Wengen.

Tip van de auteur

Spektakulär ist die Aussicht von der Staldenfluh: Zwischen den Bäumen hindurch blickt man fast senkrecht zum 800 Meter tiefer liegenden Talboden von Lauterbrunnen hinunter. Ein Zaun sorgt dafür, dass man den schauerlich-eindrücklichen Anblick gefahrlos geniessen kann.

Veiligheidsaanwijzingen

- Regelmässig den Standort kontrollieren und mit dem Zeitplan abgleichen. So kann rechtzeitig über Alternativen, Abkürzungen, Abbruch etc. nachgedacht werden.
- Bei Schlechtwettereinbruch rechtzeitig umkehren oder Schutz suchen. Beim Aufziehen von Gewitterwolken ist es ratsam, die Tour möglichst schnell abubrechen.
- Die markierten Wege nicht verlassen. Auch dann auf den offiziellen Wanderwegen bleiben, wenn Trampelpfade nach Abkürzungen aussehen. Manche dieser Wege sind nicht unterhalten und können in einer Sackgasse enden.
- Verlaufen? Als Gruppe zusammenbleiben und zum letzten bekannten Punkt zurückkehren. Auf bessere Sicht warten oder Hilfe rufen.
- Für den Abstieg genügend Zeit- und Kraftreserven einplanen.
- Tempo drosseln und Pausen einlegen.
- Steile Gras-, Geröll- und Schneehänge sind im Aufstieg sicherer zu bewältigen als im Abstieg.
- Für den Abstieg allenfalls die einfachere Variante wählen oder mit der Bahn ins Tal fahren.
- Viehherden ruhig und mit ausreichend Abstand umgehen. Hunde an der Leine führen.
- Bei Begegnungen mit Herdenschutzhunden gilt: Ruhig bleiben, damit der Hund merkt, dass Sie keine Gefahr für die Herde darstellen. Die Herde mit grosszügigem Abstand umgehen.
- Mountainbikerinnen und Mountainbiker passieren lassen, ohne ihre Fahrt unnötigerweise zu behindern.

Bergwander-Check**Uitrusting**

- Die Sonneneinstrahlung in den Bergen ist besonders intensiv. Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor, Sonnenhut und Sonnenbrille mit UV-Schutz gehören deshalb ins Gepäck.
- Auch im Sommer und bei schönem «Startwetter» sind warme Kleidung und ein Regenschutz Teil der Ausrüstung. Es empfiehlt sich das Zwiebelprinzip mit mehreren Kleiderschichten.
- Tages-Wanderrucksack mit Regenhülle
- Festes und bequemes Schuhwerk
- Witterungsangepasste und strapazierfähige Kleidung (Zwiebelprinzip)
- Aufgeladenes Mobiltelefon
- Taschenapotheke
- Getränke und Verpflegung
- Taschenmesser

Bergwandern.ch Ausrüstung

Tochtbeschrijving**Startpunt van de toer**

Wengen

Coördinaten:

DD: 46.604953, 7.921986

DMS

: 46°36'17.8"N 7°55'19.1"E

UTM: 32T 417441 5161829

w3w: ///kaassaus.knikker.lachfilm

Eindpunt van de toer

Wengen

Tochtbeschrijving

Wengen – Wengernalp – Biglenalp – Stalden – Wengen

Routebeschrijving**Openbaar vervoer**

Dank der zentralen Lage in Europa wird die Schweiz von über 12 Ländern mit internationalen Zügen bedient. Innerhalb der Schweiz fahren Intercity-Züge von Basel und Luzern direkt in die Jungfrau Region. Reisende ab Zürich steigen in Bern um. Die Züge verkehren im Halbstundentakt.

TOP Biglenalp: Grünes Idyll am Fusse der Jungfrau

Ab Bahnhof Interlaken Ost erreichen wir Wengen in 44 Minuten. Mit dem blaugelben Zug der Berner Oberland Bahn (BOB) gelangen wir nach Lauterbrunnen. Wichtig: Wir sitzen im vorderen Teil des Zuges, da sich dieser in Zweilütschinen teilt. Wer hinten Platz nimmt, macht einen Abstecher nach Grindelwald. In Lauterbrunnen steigen wir in den gelb-grünen Zug der Wengernalp Bahn (WAB) um. Dieser bringt uns in 12 Minuten nach Wengen.

Fahrplan & Ticketshop SBB

Over de weg

Ab Basel und Genf führt der schnellste Weg in die Jungfrau Region über Bern. Ab Zürich ist die Strecke via Luzern und den Brünigpass zu empfehlen. Der Pass ist ganzjährig offen.

Von Süden führt die Anreise via Grimsel- oder Sustenpass in die Jungfrau Region. Beide Pässe sind nur im Sommer offen. Als Alternative bietet sich der Simplonpass mit anschliessendem Autoverlad durch den Lötschbergtunnel an.

Wengen ist autofrei. Wenn wir mit dem Auto anreisen, müssen wir dieses in Lauterbrunnen stehen lassen und den Zug nehmen. Die Fahrt von Interlaken nach Lauterbrunnen dauert ca. 20 Minuten.

Anreise Lauterbrunnen

Parkeren

Direkt unterhalb des Bahnhofs Lauterbrunnen befindet sich ein mehrstöckiges Parkhaus. Alternativ kann der Parkplatz bei der Kirche Lauterbrunnen benutzt werden. Ab hier fährt jede halbe Stunde ein Bus zum Bahnhof. Zu Fuss benötigen wir etwa 10 Minuten.

Parkhaus Lauterbrunnen

Vom Parkhaus Lauterbrunnen führt ein gedeckter Durchgang zu den Bahnen nach Wengen.

Tocht om mee te nemen voor iPhone en Android

QR-code scannen en deze tocht offline opslaan, met vrienden delen en meer ...

Website

<https://tochtenwiki.nkbv.nl/s/KLksV>