

TOP Gimmelwald/Mürren: Zum Sprutz am Stutz

↔ 6,2 km

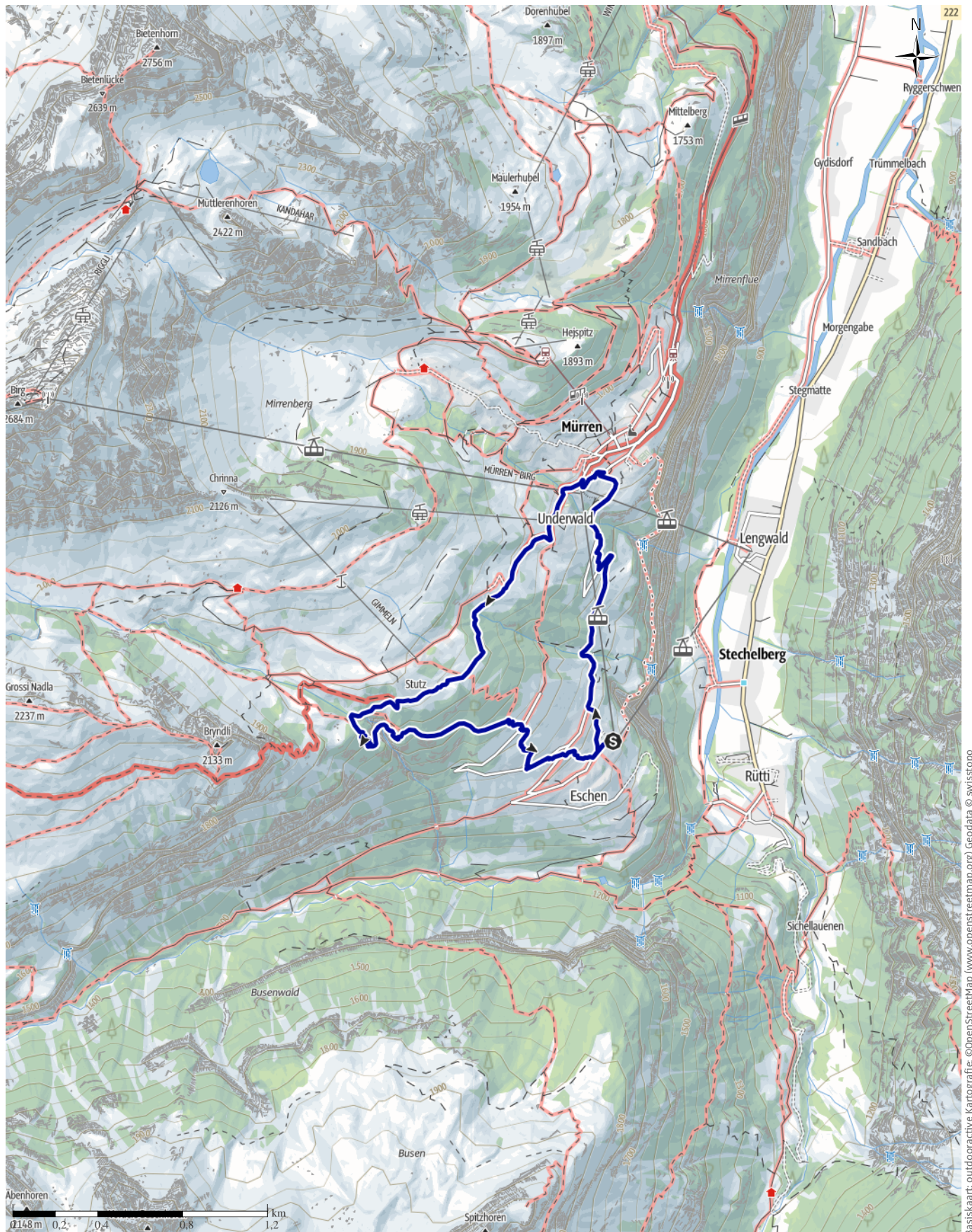
🕒 2:20 u

⬆️ 460 m

⬆️ 460 m

Niveau

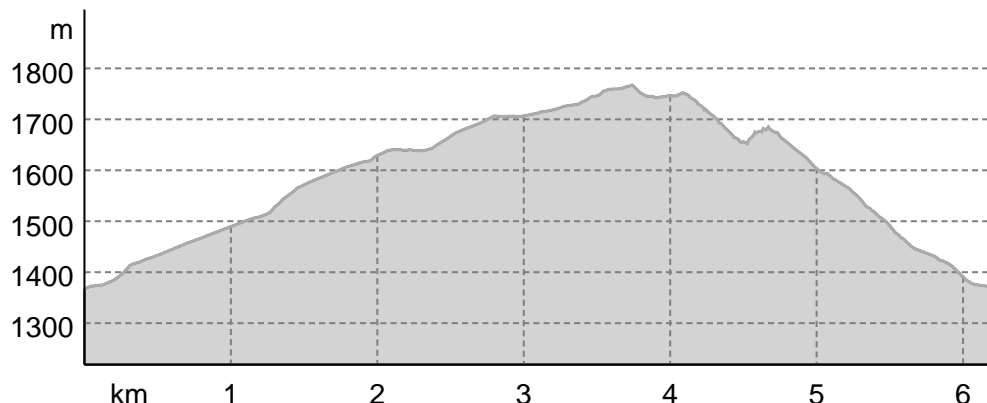
Matig



Basiskaart: outdooractive Kartografie, ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Geodata © swisstopo

TOP Gimmelwald/Mürren: Zum Sprutz am Stutz

Hoogteprofiel



Route gegevens

Wandeling

Afstand	↔	6,2 km
Duur	🕒	2:20 u
Stijgen	⬆	460 m
Afdalen	⬇	460 m

Niveau	Matig
Conditie	●●●●●
Techniek	●●●●●
Hoogte	
	1.767 m
	1.367 m

Aanbevolen seizoenen

JAN. | FEB. | MRT.
APR. | MEI | JUN.
JUL. | AUG. | SEP.
OKT. | NOV. | DEC.

Beoordelingen

Auteurs

Beleving	●●●●●
Landschap	●●●●●
Community	★★★★★
Route (1)	★★★★★

Meer tochtgegevens

prijzen



Jungfrau Region Tourismus AG

Laatste wijziging op: 24.11.2023



Bron
Mürren Tourismus

Höhematte
3825 Mürren
Telefoon +41 33 856 86 86
Fax
info@muerren.swiss
<https://muerren.swiss/>

Die Rundwanderung am Sonnenhang von Gimmelwald führt an blumenreichen Wiesen und Weiden vorbei ins Tal des Schiltbachs, wo ein kleiner, aber ungewöhnlicher Wasserfall in die Tiefe schiesst. Der Wanderweg von Gimmelwald nach Mürren führt am

Gebiet Schwendi vorüber. Ein kleines Bächlein und ein wunderschöner alter Ahornbaum strukturieren das Wiesenland auf attraktive Weise. Am Waldrand gedeihen Knabenkraut, Türkenbund und andere Bergblumen. In Anerkennung ihrer Bemühungen zur Erhaltung dieses landschaftlichen Kleinods erhielten die Bewirtschafter 2019 den Kulturlandschaftspreis der Region Oberland-Ost.

Die steile Mähwiese liegt direkt oberhalb der Mürrenfluh. Die Aussicht ist grossartig: Sie reicht von der Männlichenkette über die Jungfrau bis zu den Nordwänden des hinteren Lauterbrunnentals.

Von Mürren geht es zum «Sprutz», dem Wasserfall des Schiltbachs, der unterhalb des Weilers Stutz in die Tiefe schiesst. Der Wanderweg führt zwischen dem Wasserfall und der Felswand hindurch. Der Abschnitt ist mit Vorsicht zu begehen, denn der Hang ist steil und der Weg schmal (eine etwas ausgesetzte Stelle ist mit einem Seil gesichert). Der Abstieg nach Gimmelwald verläuft im Wald und auf aussichtsreichem Weideland.

Tip van de auteur

Die Zwischenstation Gimmelwald der Seilbahn

TOP Gimmelwald/Mürren: Zum Sprutz am Stutz

Stechelberg-Mürren weist eine ungewöhnliche Architektur auf. Wegen der Topografie sind die Räder und Seile auf dem Dach der Station angebracht – und erinnern damit an eine Skulptur von Jean Tinguely.

Veiligheidsaanwijzingen

- Regelmässig den Standort kontrollieren und mit dem Zeitplan abgleichen. So kann rechtzeitig über Alternativen, Abkürzungen, Abbruch etc. nachgedacht werden.
- Bei Schlechtwettereinbruch rechtzeitig umkehren oder Schutz suchen. Beim Aufziehen von Gewitterwolken ist es ratsam, die Tour möglichst schnell abubrechen.
- Die markierten Wege nicht verlassen. Auch dann auf den offiziellen Wanderwegen bleiben, wenn Trampelpfade nach Abkürzungen aussehen. Manche dieser Wege sind nicht unterhalten und können in einer Sackgasse enden.
- Verlaufen? Als Gruppe zusammenbleiben und zum letzten bekannten Punkt zurückkehren. Auf bessere Sicht warten oder Hilfe rufen.
- Für den Abstieg genügend Zeit- und Kraftreserven einplanen.
- Tempo drosseln und Pausen einlegen.
- Steile Gras-, Geröll- und Schneehänge sind im Aufstieg sicherer zu bewältigen als im Abstieg.
- Für den Abstieg allenfalls die einfachere Variante wählen oder mit der Bahn ins Tal fahren.
- Viehherden ruhig und mit ausreichend Abstand umgehen. Hunde an der Leine führen.
- Bei Begegnungen mit Herdenschutzhunden gilt: Ruhig bleiben, damit der Hund merkt, dass Sie keine Gefahr für die Herde darstellen. Die Herde mit grosszügigem Abstand umgehen.
- Mountainbikerinnen und Mountainbiker passieren lassen, ohne ihre Fahrt unnötigerweise zu behindern.

Bergwander-Check**Uitrusting**

- Die Sonneneinstrahlung in den Bergen ist

besonders intensiv. Sonnencreme mit hohem Schutzfaktor, Sonnenhut und Sonnenbrille mit UV-Schutz gehören deshalb ins Gepäck.

- Auch im Sommer und bei schönem «Startwetter» sind warme Kleidung und ein Regenschutz Teil der Ausrüstung. Es empfiehlt sich das Zwiebelprinzip mit mehreren Kleiderschichten.
- Tages-Wanderrucksack mit Regenülle
- Festes und bequemes Schuhwerk
- Witterungsangepasste und strapazierfähige Kleidung (Zwiebelprinzip)
- Aufgeladenes Mobiltelefon
- Taschenapotheke
- Getränke und Verpflegung
- Taschenmesser

Bergwandern.ch Ausrüstung

Tochtbeschrijving**Startpunt van de toer**

Gimmelwald

Coördinaten:

DD: 46.547134, 7.893309

DMS

: 46°32'49.7"N 7°53'35.9"E

UTM: 32T 415155 5155435

w3w: ///jaargetij.zolder.aangeven

Eindpunt van de toer

Gimmelwald

Routebeschrijving**Openbaar vervoer**

Dank der zentralen Lage in Europa wird die Schweiz von über 12 Ländern mit internationalen Zügen bedient. Innerhalb der Schweiz fahren Intercity-Züge von Basel und Luzern direkt in die Jungfrau Region. Reisende ab Zürich steigen in Bern um. Die Züge verkehren im Halbstundentakt.

Ab Bahnhof Interlaken Ost erreichen wir Mürren in einer Stunde. Mit dem blaugelben Zug der Berner Oberland Bahn (BOB) gelangen wir nach Lauterbrunnen. Wir steigen in den vorderen Teil des Zuges ein, da der hintere Teil ab Zweilütschinen nach Grindelwald fährt. Danach haben wir zwei Optionen. Via Grütschalp (Gondel und Zug): Am Bahnhof

TOP Gimmelwald/Mürren: Zum Sprutz am Stutz

Lauterbrunnen überqueren wir die Strasse und nehmen die Gondel zur Grütschalp. Hier steigen wir in einen kleinen Zug um, welcher uns nach Mürren bringt. Die Fahrt von Lauterbrunnen nach Mürren dauert 23 Minuten. Oder aber via Stechelberg (Bus und Gondel): In Lauterbrunnen steigen wir in den Bus Richtung Stechelberg und fahren bis zur Station der Schilthornbahn. Hier bringt uns die Gondel in 10 Minuten via Gimmelwald nach Mürren. Für diese Strecke benötigen wir 32 Minuten.

Fahrplan & Ticketshop SBB

Over de weg

Ab Basel und Genf führt der schnellste Weg in die Jungfrau Region über Bern. Ab Zürich ist die Strecke via Luzern und den Brünigpass zu empfehlen. Der Pass ist ganzjährig offen.

Von Süden führt die Anreise via Grimsel- oder Sustenpass in die Jungfrau Region. Beide Pässe sind nur im Sommer offen. Als Alternative bietet sich der Simplonpass mit anschliessendem Autoverlad durch den Lötschbergtunnel an.

Mürren ist autofrei. Wenn wir mit dem Auto anreisen, müssen wir dieses in Lauterbrunnen oder Stechelberg stehen lassen und den öffentlichen Verkehr benutzen. Die Fahrt von Interlaken nach Lauterbrunnen dauert ca. 20 Minuten, nach Stechelberg sind es 25 Minuten.

Anreise Lauterbrunnen

Parkeren

In Stechelberg steht ein Parkplatz direkt bei der Talstation der Schilthornbahn zur Verfügung. Unterhalb des Bahnhofs in Lauterbrunnen befindet sich ein mehrstöckiges Parkhaus. Alternativ kann der Parkplatz bei der Kirche Lauterbrunnen benutzt werden. Ab hier fährt jede halbe Stunde ein Bus zum Bahnhof. Zu Fuss benötigen wir etwa 10 Minuten.

Parkplatz Stechelberg

Parkhaus Lauterbrunnen

Tocht om mee te nemen voor iPhone en Android

QR-code scannen en deze tocht offline opslaan, met vrienden delen en meer ...

Website

<https://tochtenwiki.nkbv.nl/s/KLmVg>